SAS Budapest
Sportolók Alternatív Sulija

Több mint iskola



TANULJ NÁLUNK, SPORTOLJ SZABADON!

Gimnázium sportoló kamaszoknak, Budapesten. Érettségi és továbbtanulás úgy, hogy közben a sport is megmarad.







és még 40+ sportág

Bővebb információ szülőknek és diákoknak
2026/27-es tanév · Bessenyei György Gimnázium

KÖVETKEZŐ SZÜLŐI TÁJÉKOZTATÓ
november 11., szerda, 17:00
Budapest XI., Keveháza u. 1–3.

Mielőtt belelapozol

KINEK SZÓL EZ A FÜZET?

Ha kinyomtattátok, valószínűleg többen is kézbe veszitek. Mindenkinek mást érdemes elolvasnia.

Ha te nyomtattad ki

A levelünkkel kezdd, aztán nézd meg, hogyan fér bele a sport és a tanulás.

→ 2. és 3. oldal

Ha most adták a kezedbe

Az érettségi útja, és a diákjaink eredményei névvel, számokkal.

→ 4. és 5. oldal

Ha te vagy a sportoló

Neked szól a 6. oldal. Tegezünk, és rövid lesz.

→ 6. oldal

Kedves Szülők!

Nyolc éve indítottuk el a SAS-t, mert újra és újra ugyanazt láttuk: tehetséges, sportoló gyerekek, akik 14–15 évesen választás elé kerültek. Vagy a sport, vagy az érettségi.

Mi nem hittük el, hogy ennek így kell lennie. Olyan gimnáziumot építettünk, ahol az órarend számol az edzéssel, ahol verseny idején elengedjük a diákot és segítünk pótolni, és ahol a tanárok tudják, mit jelent napi két edzés mellett tanulni.

Azóta minden évben látjuk, hogy működik. A diákjaink leérettségiznek, egyetemre mennek, közben pedig országos, európai és világversenyeken állnak dobogóra.

Ebben a füzetben leírtuk, milyen nálunk diáknak lenni. A legtöbbet mégis személyesen tudjuk megmutatni: gyertek el egy tájékoztatóra, és kérdezzetek bátran.

Szűcs Erika és Kecskés Renáta
a SAS alapítói



SAS Open Szülői Fórum, 2026. szeptember



Közös túra a SAS születésnapján

„Minden gyermek mögött, aki hisz magában, áll valaki, aki először hitt benne."

Ha te nyomtattad ki

SPORT & TANULÁS EGYENSÚLYBAN

Edzés reggel, verseny hétvégén, közben készülni kell az érettségire. Nálunk az órarend ezt a valóságot követi.

Az órarend számol az edzéssel

A tantárgyakat tömbösítve tanuljuk, így egyszerre kevesebb tárgyra kell figyelni, és a nap jobban beosztható.

Verseny? Elengedünk.

Edzőtábor vagy verseny idején elengedjük a diákot. A kimaradt anyag pótlásához konkrét tervet kap.

Hétfőn nincs dolgozat

A hétvége a sportolóknál sokszor versenyekről szól, ezért a hét első napján nem írunk dolgozatot.

Minden lecke egy helyen

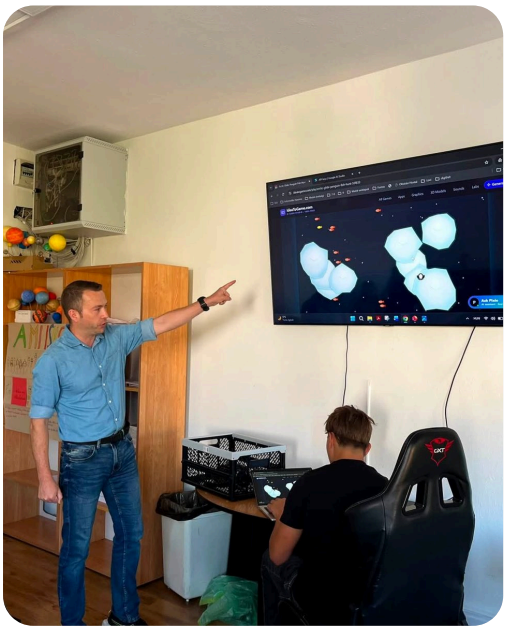
A SAS App-ban ott a tananyag, a feladat és az értesítés. Aki hiányzik, sem marad le, és a szülő is látja a tananyagot.

Mentor, coach, pszichológus

A tanárok mellett mentor, coach, pszichológus és fejlesztő pedagógus is foglalkozik a diákokkal. A mentor időben szól, ha valami lemaradt.

Kis létszámú osztályok

A tanár mindenkit ismer, és óra után is nyugodtan lehet kérdezni tőle.







Egy tanóra, a földrajzos Naprendszer-projekt, és délután díjugratás

Ha most adták a kezedbe

ÉRETTSÉGIZZ A SAS-BAN!

Az érettségi fontos. Az oda vezető út még fontosabb. Nálunk az előrehozott érettségikkel az utolsó évre kevesebb teher marad.

10. ÉV VÉGE

Előrehozott érettségi angolból

11. ÉV VÉGE

Még egy tárgy, választás szerint

Szintén előrehozott érettségivel.

12. ÉV

Már csak magyar, matek és történelem

Így az utolsó évben több idő jut az edzésre és a felkészülésre.

HIBA NÉLKÜL

2026-ban minden végzősünk sikeresen teljesítette az érettségit.

EGYETEMRE

Minden végzett diákunkat felvették az általa választott egyetemre.

KÖZEL ⅓

A végzőseink közel harmada külföldön tanul tovább, többségük amerikai egyetemen, sportösztöndíjjal.

Évfolyamonként más a fókusz

7 **A tanulás tanulása**
Hogyan kell tanulni, a lényeget kiemelni. Megismerjük a SAS közösséget.

8 **Logika, szövegértés**
Felkészülés a központi felvételire.

9 **Rendszerezés, önismeret**
Lényeglátás, esszéírás, a társ- és önismeret fejlesztése.

10 **Prezentáció, előrehozott érettségi**
Előadások, projektek, és sokaknak az első érettségi angolból.

11 **Fakultáció, pályaorientáció**
Az egyetemi felvételi előkészítése.

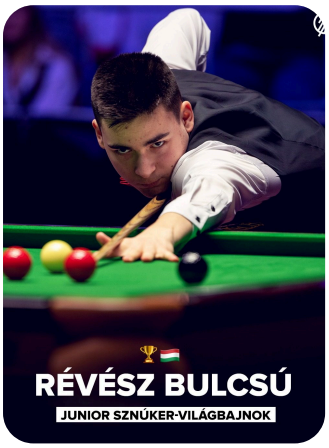
12 **Érettségi, kompetenciák**
Három tárgy marad, több idő jut az edzésre.

Állami érettségi, akkreditált kerettanterv szerint. Emelt angol és spanyol nyelv, fakultációk, emelt szintű érettségi, nyelvvizsga-felkészítés.

Névvel és eredménnyel

BÜSZKESÉGEINK

Néhány eredmény az elmúlt egy évből. Mindegyikről a SAS Budapest Facebook-oldalán is beszámoltunk.









SZKANDER
Horváth Márk
Négyszeres világbajnok. 2026-os EB, U18 78 kg: jobb kéz 1., bal kéz 2. hely

SNOOKER
Nicolas Anton le Clercq
Országos pontszerző verseny, 1. hely. Legyőzte a címvédő U16 Európa-bajnokot.

KOSÁRLABDA
Veresegyházi Matyi
Budapesti Honvéd U16, országos bajnok

JÉGTÁNC
Kiss Maya és Veress Dániel
SeasON Cup, 1. hely

ÚSZÁS
Áron
Ifjúsági OB: 50 m mell 3., vegyes váltó 2. hely

AKROBATIKUS ROCK AND ROLL
Kiss-Ványi Lotti
Világbajnoki ezüstérem a Party Girls csapattal, Krakkó

LABDARÚGÁS
Görög Vincent
MTK U17 országos bajnok, 16 góllal házi gólkirály. U17-es válogatott.

JÉGKORONG
Vass Sonja
U18-as női válogatott: történelmi győzelem Finnország ellen

STRANDRÖPLABDA
Bálint
U18-as országos bajnokság, ezüstérem

AUTÓVERSENY
Pintér Zsombor
Magyar bajnok, Swift Cup Europe 2025 bajnoka

Volt diákjaink

Révész Bulcsú junior sznúker-világbajnok, ma profi játékos. **Babics Oszkár** drónos vállalkozásáról a Forbes írt cikket.

Ha te vagy a sportoló

MINDEGY, MIT SPORTOLSZ. ITT NEM LESZEL EGYEDÜL!

- Nem kell választanod a sport és a suli között.
- Hétfőn nincs dolgozat.
- Verseny van? Elengedünk, a lecke ott lesz az appban.
- Az osztálytársaid is sportolnak. Értik, milyen edzés után tanulni.
- Tanév közben is átjöhetsz.





„Ne féljetek megszólalni!"

Hajni, aki a 2028-as olimpiára készül, a SAS Podcastban



Tanévkezdés
Welcome-fogadás, aztán közös kirándulás Herceghalmon, vegyes csapatokban.



Születésnap, Sportnap
Közös túra a SAS születésnapján, nyáron Sportnap diákokkal, szülőkkel, tanárokkal.



Diákok Hangja
Diákönkormányzat, Fordított nap, és a SAS-ok között üzleti verseny.

HALLASD A HANGOD!

Szerepelj te is a SAS Podcastban, vagy legyél a készítő csapat tagja. Merj szárnyalni!

SAS Podcast
youtube.com/
@sas-podcast

Több mint iskola

AMI A TANTERVBEN NINCS BENNE

Olyan dolgokat is tanítunk, amelyekre egy mai kamasznak az érettségi után is szüksége lesz. Valódi vendégekkel, valódi feladatokon.

- **Mesterséges intelligencia, tudatosan**
  Egész évben használjuk az AI-t a tanulásban, és megtanítjuk a korlátait is. A digitális kultúra érettségire a PaTricks Coding Lab platformjával készülünk, pilot iskolaként.

- **Jog a digitális világban**
  Dr. Szűcs Panna ügyvédjelölttel a szerzői jogról, a deepfake-ről és az AI-jal írt beadandókról beszélgettek a diákjaink.

- **Vállalkozói szemlélet**
  A SAS-ok között programban a végzősök saját üzleti ötletüket mutatják be, mi pedig befektetőként kérdezünk vissza.

- **Pénzügyi tudatosság**
  A SAS Akadémián jogi és pénzügyi ismereteket is tanulnak, meghívott szakértők előadásaival.



A saját SAS App

Szülők és a sajtó mondták

„A KÜLÖNBSÉGET A SAJÁT FIAMON LÁTTAM.”

Lázár Chef, két gyermek édesapja, arról, milyen volt, amikor a fia egy hagyományos iskolából a SAS-ba került.

Nézd meg
SAS Podcast

TRENDMÁNIA A SAS-BAN

A műsor nálunk forgatott a sportolók iskolai nehézségeiről és lehetőségeiről.

Nézd meg
YouTube

A következő lépés

GYERTEK EL, NÉZZETEK KÖRÜL!

Szülői tájékoztatók

17:00, az iskolában, 7. és 8. évfolyamos családoknak

november 11., szerda	**17:00**
december 2., szerda	17:00
2027. január 20., szerda	17:00
2027. február 4., csütörtök	17:00

Nyílt napok

12:00, az iskolában

november 17., kedd	**12:00**
december 9., szerda	12:00
2027. január 28., csütörtök	12:00
2027. február 8., hétfő	12:00

Mindig friss időpontok
felveteli.sasbp.com

Kevesebb izgulás

Előfelvételi

Aki az előfelvételin bekerül hozzánk, annál a központi írásbeli eredményét nem vesszük figyelembe. Egy izgulás miatt elrontott matekfeladat így nem dönt el semmit.

Előfelvételire az is jelentkezhet, aki nem ír központi felvételit.

Mi történik a tájékoztatón?

- Bemutatjuk, hogyan működik nálunk egy tanév.
- Elmondjuk a felvételi lépéseit és az előfelvételit.
- Kérdezhettek bármit. A részvétel nem kötelez semmire.

Tanév közben is át lehet jelentkezni. Átjelentkezőknek próbanapot is szervezünk, telefonos egyeztetéssel.

dec. 1. **Fontos határidő nyolcadikosoknak:** eddig kell jelentkezni a központi írásbelire.

SAS Budapest · Bessenyei György Gimnázium
Budapest XI., Keveháza u. 1–3., a Kelenföldi pályaudvar közelében
+36 30 285 4123 · info@sasbp.com · sasbp.com

Jelentkezés
tájékoztatóra, felvételire

Időpontok állapota: 2026. november 10. A mindig friss időpontokért olvasd be a QR-kódot a bal oldalon.